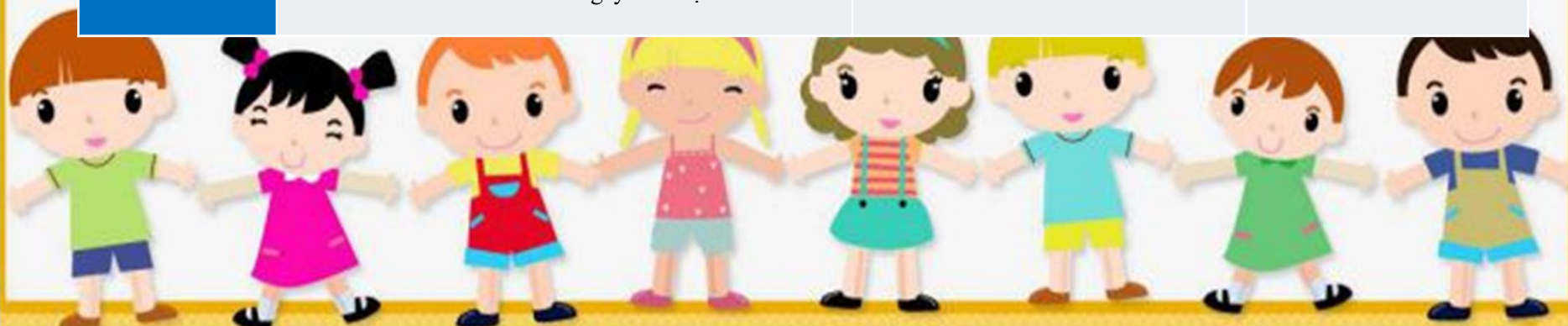




THỰC ĐƠN MẪU GIÁO- MÙA HÈ- NĂM HỌC 2020-2021
(Tháng 4,5,6,7,8,9)- Tuần I+III

Thứ	Bữa trưa (10h30 – 11h45)	Bữa phụ chiều (14h - 14h40)	Sữa học đường (16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám -Thịt lợn, tôm dim Canh rau ngót nấu thịt Nước chanh leo	- Cháo thịt gà đậu xanh Kem caramen	Sữa học đường Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Su su, cà rốt xào thịt Canh rau dền nấu tôm đồng	- Bún thịt riêu cua - Dưa hấu	Sữa học đường Vinamilk
Thứ tư	Cơm gạo tám – Cá quả viên thịt sốt nấm Canh rau muống nấu thịt Sữa CT Metacare Eco	- Cháo thịt bò đậu xanh bí đỏ Sữa chua	Sữa học đường Vinamilk
Thứ năm	Cơm gạo tám -Trứng gà, thịt lợn hấp vân Khoai tây, cà rốt xào dầu hào Canh rau ngót nấu thịt lợn	- Phở gà Hà Nội - Chuối chín	Sữa học đường Vinamilk
Thứ sáu	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn kho ngũ vị Canh mồng tơi mướp nấu cua - Kem caramen	- Bánh gato cắt - Sữa Metacare Eco	Sữa học đường Vinamilk
Thứ bảy	Cơm gạo tám -Thịt lợn kho tàu Canh rau chùm ngây nấu thịt	- Cháo thịt đậu xanh - Sữa CT Metacare Eco	





Thứ	Bữa trưa (10h30 – 11h45)	Bữa phụ chiều (14h - 14h40)	Sữa học đường (16h)
Thứ hai	Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt maggi Canh rau ngót nấu thịt Sữa CT Vinamilk	- Phở bò Hà Nội Sữa chua	Sữa học đường Vinamilk
Thứ ba	Cơm gạo tám – Tôm sú, thịt lợn xào ngũ sắc Bí xanh xào thịt Canh rau chùm ngây nấu thịt	- Bánh mỳ bơ ruốc Sữa CT Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
Thứ tư	Cơm gạo tám -Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh rau lang nấu thịt Nước chanh leo	- Cháo gà đậu xanh hạt sen Kem caramen	Sữa học đường Vinamilk
Thứ năm	Cơm gạo tám – Thịt bò, thịt lợn hầm nấm. Củ quả xào thịt Canh mồng tơi mướp nấu cua	- Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải - Chuối chín	Sữa học đường Vinamilk
Thứ sáu	Cơm gạo tám – Thịt gà, thịt lợn nấu cari Canh rau dền nấu thịt Sữa chua	- Cháo tôm đậu xanh cà rốt - Dưa hấu	Sữa học đường Vinamilk
Thứ bảy	Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chua Canh rau ngót nấu thịt	- Bún thịt canh chua Sữa CT Vinamilk	

