



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 2) tháng 9 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 09/09/2019 đến ngày 13/09/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Gato sv	Gas	1.500	25.422
	Gà viên rán	Thịt gà file	0,055	110.000	6.050	0,028	122		CNV+ PV	2.700	
		Bột tằm			300	0,000			KH	300	
	Chả lợn rim mắm	Chả lợn	0,030	121.000	3.630	0,015	6		ĐN	200	
	Giá, cà rốt xào	Giá đỗ	0,050	22.000	1.100	0,025	22		Lãi	700	
		Cà rốt	0,010	22.000	220	0,006	4		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	121.000	242	0,001	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,010	3				
	Dầu ăn				700		108				
Gia vị chế biến				800							
TỔNG CỘNG					15.922	0,2765	699	4.000		5.500	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua hoa quả	Gas	1.500	23.496
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,046	121.000	5.566	0,046	68		CNV+ PV	2.700	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,070	22.000	1.540	0,035	190		KH	300	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,007	2		ĐN	200	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15		Lãi	700	
		Cà rốt	0,010	22.000	220	0,005	4		NRB	100	
	Canh mồng toi nấu cua	Cua xay	0,002	140.000	280	0,001	2				
		Mồng toi	0,020	25.000	500	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				600							
TỔNG CỘNG					12.996	0,334	823	5.000		5.500	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG CỘNG
	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh	Gas	1.500	
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0,025	250.000	6.125	0,012	68		CNV+ PV	2.700	
		Khoai tây	0,030	22.000	660	0,024	28		KH	300	
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,003	2		ĐN	200	
		Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	1		Lãi	700	

THỨ 4	Trứng vịt rán	Trứng vịt	1,000	4.000	4.000	0,050	130	nhân nho	NRB	100	26.440
	Rau muống xào	Rau muống	0,070	20.000	1.400	0,042	16				
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				700		108				
	Gia vị chế biến				800						
	TỔNG CỘNG				16.440	0,328	786		4.500		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SÓNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Su Su	Gas	1.500	25.542
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,047	121.000	5.657	0,023	69		CNV+ PV	2.700	
		Trứng chim cút	4,000	800	3.200	0,050	260		KH	300	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	19.000	1.140	0,036	13		ĐN	200	
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Xương cục	0,005	77.000	385	0,003	14		Lãi	700	
		Khoai tây	0,020	22.000	440	0,012	18		NRB	100	
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,003	2				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
	Dầu ăn				700		108				
	Gia vị chế biến				800						
TỔNG CỘNG				15.042	0,325	918	5.000		5.500		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SÓNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	17.000	2.890	0,272	612	Bánh ruốc Hữu Nghị	Gas	1.500	24.100
		Thịt gà	0,094	77.000	7.210	0,150	208		CNV+ PV	2.700	
		Gia vị nấu phở			3.000	0,000			KH	300	
						0,000			ĐN	200	
									Lãi	700	
									NRB	100	
	Dầu ăn				700		108				
	Gia vị chế biến				800						
TỔNG CỘNG				14.600	0,422	928	4.000		5.500		
Tổng cộng 5 ngày											125.000