



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 3) tháng 9 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 16/09/2019 đến ngày 20/09/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh orienko	Gas	1.300	23.380
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,050	125.000	6.250	0,025	74		CNV+ PV	2.800	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,030	105.000	3.150	0,015	6		KH	200	
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	20.000	1.200	0,030	14		Lãi	600	
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1		NRB	100	
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	TỔNG CỘNG				14.380	0,2650	634		4.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIÈU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Su Su	Gas	1.300	26.471
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0,025	245.000	6.056	0,025	69		CNV+ PV	2.800	
		Khoai tây	0,030	22.000	660	0,015	28		KH	200	
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,004	2		Lãi	600	
		Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	1		NRB	100	
		Trứng chung cà chua	Trứng gà	1,000	3.500	3.500	0,500		65		
		Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	1				
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,036	15				
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,005	125.000	625	0,003	7				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				16.471	0,789	730	5.000		5.000		

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG CỘNG
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh gato	Gas	1.300	23.890
	Gà viên rán	Thịt gà file	0,060	115.000	6.900	0,030	133		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			200	0,000			KH	200	
	Lạc muối vừng	Muối vừng	0,015	110.000	1.650	0,008	85		Lãi	600	
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,055	22.000	1.210	0,033	51		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	125.000	250	0,050	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				14.390	0,325	814	4.500		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Kun	Gas	1.300	25.284
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,050	125.000	6.194	0,025	73		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	800	3.200	0,050	260		KH	200	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,055	19.000	1.045	0,033	12		Lãi	600	
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương	Xương cục	0,005	77.000	385	0,003	14		NRB	100	
		Khoai tây	0,020	22.000	440	0,012	18				
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,003	2				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG				15.284	0,324	921	5.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Bún thịt mọc	Bún tươi	0,220	15.000	3.300	0,352	792	Bánh ruốc	Gas	1.300	25.974
		Thịt lợn	0,050	125.000	6.250	0,080	139		CNV+ PV	2.800	
		Giò sống	0,015	125.000	1.824	0,023	22		KH	200	
		Xương cục	0,010	77.000	770	0,016	15		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,016	15		NRB	100	
		Me chua	0,005	40.000	200	0,008	1				
		Gia vị nấu phở				2.500					
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				16.474	0,495	1.090	4.500		5.000		
Tổng cộng 5 ngày											125.000