

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 02/2024

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
26/02/2024	1. Cá diêu hồng tẩm bột chiên 2. Thịt lợn om ngô 3. Bắp cải xào 4. Canh chua nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	60 70 95 40 110	45-50 40-45 70-75 220-250ml 220-250	
3 27/02/2024	1. Thịt gà kho gừng sả 2. Mọc viên sốt cà chua 3. Cải ngọt xào 4. Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	120 50 95 50 110	70-75 45-50 70-75 220-250ml 220-250	
4 28/02/2024	1. Sườn sốt chua ngọt 2. Đậu phụ tẩm hành thịt 3. Cải thảo xào 4. Canh dưa chua nấu xương 5. Cơm gạo dẻo	90 100 95 40 110	70-75 55-60 70-75 220-250ml 220-250	
5 29/02/2024	1. Thịt luộc tẩm magi 2. Xúc xích HVS rim tiêu 3. Su hào, cà rốt xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	70 40 95 30 110	50-55 40-42 70-75 220-250ml 220-250	
6 01/03/2024	1. Thịt bò nấu cà ri 2. Giò lụa HVS rim mắm 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Bánh ngọt	70 40 100 30 110	45-50 40-42 55-60 250-300 220-250	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 22/02/2024

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

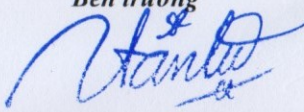
Người lập

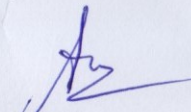
Bến trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường


 Trần Thị Thu


 Nguyễn Xuân Trường


 Trần Hà An